



ランナーのパフォーマンス向上を目的に開発されたプログラム

「NB ランニング戦闘力テスト」開始のお知らせ

株式会社ニューバランス ジャパン(本社:東京都中央区、代表取締役社長:林 喜弘)はランナーのパフォーマンスをさらに向上させるべく、ランニングエコノミー(ランニング効率)に着目した革新的なプログラム、「NB ランニング戦闘力テスト」をニューバランスの新しいサービスとしてスタートいたしました。

現在、ニューバランスのオフィシャル ショップである「ニューバランス東京」、「ニューバランス大阪」の2店舗で「NB ランニング戦闘力テスト」を実施しております。2種類のジャンプにより、「ランニングエコノミー(ランニング効率)」の5項目を計測し、どの要素に弱みが見られるか、またそれをカバーするためのトレーニングメニューやおすすめのシューズをお客様へご案内いたします。

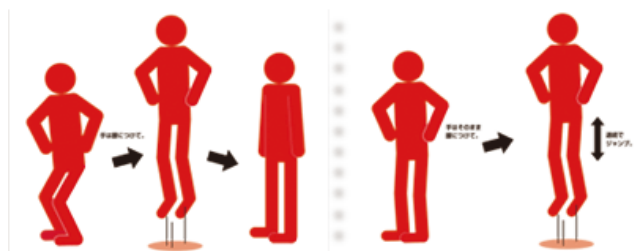
ランニング(長距離)において、現状のレベルを図る指標としては、一般に走力(タイム)でしか見極められず、トレーニングもスピードトレーニングや持久力系のトレーニングが主流となっていました。しかし、最近の研究では、タイムだけでなくパワーやばねなど「ランニングエコノミー(ランニング効率)」の良し悪し、つまり「同じ持久力・心肺機能でも、いかに効率良くバイオメカニクスのパフォーマンスを発揮できるか」が、大変重要であることがわかってきました。

そこで、ニューバランスでは上記の点に着目し、個々のランナーの「ランニングエコノミー(ランニング効率)」を測定し、その結果から最適なランニングシューズやおすすめトレーニングメニューをご紹介するプログラム「NB ランニング戦闘力テスト」を開発しました。

■ 計測方法

スイス・Myotest SA 社が開発した微小加速度計を用いた世界初の携帯型身体トレーニング動作計測器「Myotest RUN」を用いて、2種類のジャンプ動作により、現状のランニングにおける身体能力(=ランニング戦闘力)をバイオメカニクスのMyotest RUN 観点から導きだします。

(右写真:Myotest RUN)



ジャンプ動作 #1

ジャンプ動作 #2

